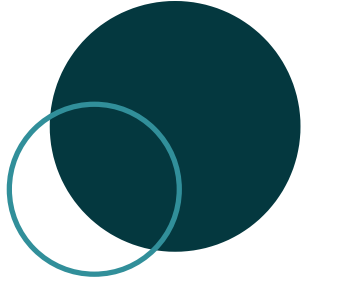


HEYA EDU

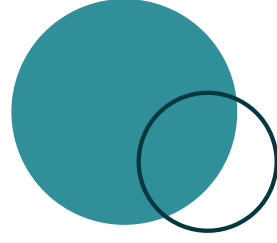
Şirketlerde Pandemi Sürecinde Kaygıyı Anlamak, Yönetmek ve Kaygıdan Arınmak

<http://www.heya.com.tr/egitimler/>



" Gerçek eğitim,
gerçek değişime
yol açar. "





Pandemi sürecinin etkileri her çalışanda farklı şekilde ortaya çıkarak;

- Davranışlara
- İş Akışlarına
- Özel hayata yansdı.

Bu süreci en verimli şekilde geçirmek ve atlatmak için "Kaygıyı Anlamak, Yönetmek ve Kaygıdan Arınmak" eğitimi ile çalışan verimliliğini arttırmayı hedefliyoruz.



NELER DENEYİMLEYECEKSİNİZ?



WORKSHOP

Yapılacak kısa workshop ile kaygının aslında kişi için ne anlama geldiğini ortaya çıkarılacak.

KONUŞMA

Workshop sırasında kişinin deneyimlediği, kendisi için kaygının ne anlama geldiğini yorumlayacak ve üzerinde durulacak.

EGZERSİZ

Kaygıdan arınma ve motivasyon arttırma amaçlı, ihtiyaç bazlı kısa egzersizler yapılacak.

SORU - CEVAP

Eğitim sonunda katılımcının akılda kalan sorularını giderecek, eğitim verimliliğini en üst seviyede tutmak için tavsiyeler verilecek.

KAYGIYI ANLAMAK, YÖNETMEK VE KAYGIDAN ARINMAK EĞİTİMİ



EĞİTİM ŞEKLİ

Online & Offline

EĞİTMENLER

Bu eğitim; uzmanlık alanları: "Bireyler", "Aileler" ve "Şirketler" olan uzman klinik psikologlar tarafından verilmektedir.

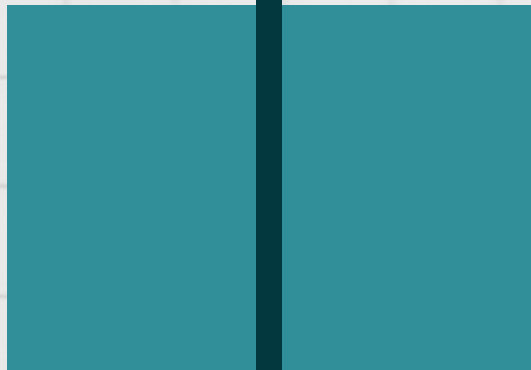
EĞİTİM SÜRESİ

25 kişilik grup ile;
90 dakika



HEYA
EDUCATION

A Great Place To Learn



BİZE ULAŞIN

İLETİŞİM

bircan@heya.com.tr

Eđitimle ilgili bütçe bilgisi ve diğer tüm sorularınız için bize her zaman yazabilirsiniz.

